

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Пермский филиал Финансового университета

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Физическая культура»

Объем программы – 12 часов

Продолжительность обучения – 1 неделя

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), тем	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	КР	ИА	Всего
1	Развитие силы	2						2		2
2	Развитие гибкости		2					2		2
3.	Растяжка шеи и верхней части спины.			2				2		2
4.	Развитие гибкости спины и раскрытие грудного отдела.				2			2		2
5.	Развитие гибкости позвоночника					2		2		2
6.	Растяжка ног						2	2		2
7.	Итоговая аттестация								2	
8.	Итого	2	2	2	2	2	2	12	2	12

Директор Пермского филиала Финуниверситета

/А.М. Гоголев/

« 26 » апреля 2024 г.