

Сравнительная характеристика набора продуктов для детей 15-18 лет на зимне-весенний период года

Продукты	Замена	Фактически	Норматив на 1 день	Норматив на 12 дней	Разница, гр	Разница, %
Мясо	30,0	1539,1	130	1560	-20,95	-1,3
Колбасные изделия		62,0	5	60	2,00	3,3
Субпродукты		176,0	15	180	-4,00	-2,2
Рыба, в т.ч.		698,7	60	720	-21,32	-3,0
Сельдь		61,6	5	60	1,60	2,7
Яйцо	60,0	247,4	20	240	7,36	3,1
Молоко и кисломолочные продукты	-200,0	1189,1	100	1200	-10,93	-0,9
Творог полужирный	-60,0	439,0	35	420	19,00	4,5
Сметана 30% жирности		119,4	10	120	-0,60	-0,5
Сыр		124,0	10	120	4,00	3,3
Масло сливочное, в т.ч.		60,1	5	60	0,05	0,1
Порционное		235,0	20	240	-5,00	-2,1
Маргарин (замена маслом сливочным)		235,8	20	240	-4,24	-1,8
Масло растительное		121,1	10	120	1,05	0,9
Макаронные изделия		122,4	10	120	2,40	2,0
Крупы		468,1	40	480	-11,94	-2,5
Бобовые		62,8	5	60	2,80	4,7
Мука пшеничная		180,7	15	180	0,70	0,4
Сухари пшеничные		63,2	5	60	3,19	5,3
Крахмал		25,0	2	24	1,00	4,2
Сахар, в т.ч. кондитерские изделия		478,0	40	480	-2,00	-0,4
Картофель		2481,6	210	2520	-38,37	-1,5
Овощи		3025,6	250	3000	25,59	0,9
Томат-пюре		118,4	10	120	-1,60	-1,3
Сухофрукты		123,0	10	120	3,00	2,5
Кофейный напиток		24,0	2	24	0,00	0,0
Чай		12,0	1	12	0,00	0,0
Какао		6,0	0,5	6	0,00	0,0
Желатин		3,6	0,3	3,6	0,00	0,0
Фрукты свежие или сок		707,2	60	720	-12,80	-1,8
Специи		18,0	1,5	18	0,00	0,0
Соль		84,0	7	84	0,00	0,0
Дрожжи		0,0	0	0	0,00	0,0
Хлеб пшеничный		2182,5	180	2160	22,50	1,0
Хлеб ржаной		1440,0	120	1440	0,00	0,0

*Замена осуществляется в соответствии с Таблицей замены продуктов питания по белкам и углеводам

(приложение 6 к СанПиН 2.4.5.2408-08)

Сравнительная характеристика набора продуктов для детей 15-18 лет на зимне-весенний период года

Продукты	Замена	Фактически	Норматив на 1 день	Норматив на 12 дней	Разница, гр	Разница, %
Мясо	30,0	1539,1	130	1560	-20,95	-1,3
Колбасные изделия		62,0	5	60	2,00	3,3
Субпродукты		176,0	15	180	-4,00	-2,2
Рыба, в т.ч.		698,7	60	720	-21,32	-3,0
Сельдь		61,6	5	60	1,60	2,7
Яйцо	60,0	247,4	20	240	7,36	3,1
Молоко и кисломолочные продукты	-200,0	1189,1	100	1200	-10,93	-0,9
Творог полужирный	-60,0	439,0	35	420	19,00	4,5
Сметана 30% жирности		119,4	10	120	-0,60	-0,5
Сыр		124,0	10	120	4,00	3,3
Масло сливочное, в т.ч.		60,1	5	60	0,05	0,1
Порционное		235,0	20	240	-5,00	-2,1
Маргарин (замена маслом сливочным)		235,8	20	240	-4,24	-1,8
Масло растительное		121,1	10	120	1,05	0,9
Макаронные изделия		122,4	10	120	2,40	2,0
Крупы		468,1	40	480	-11,94	-2,5
Бобовые		62,8	5	60	2,80	4,7
Мука пшеничная		180,7	15	180	0,70	0,4
Сухари пшеничные		63,2	5	60	3,19	5,3
Крахмал		25,0	2	24	1,00	4,2
Сахар, в т.ч. кондитерские изделия		478,0	40	480	-2,00	-0,4
Картофель		2481,6	210	2520	-38,37	-1,5
Овощи		3025,6	250	3000	25,59	0,9
Томат-пюре		118,4	10	120	-1,60	-1,3
Сухофрукты		123,0	10	120	3,00	2,5
Кофейный напиток		24,0	2	24	0,00	0,0
Чай		12,0	1	12	0,00	0,0
Какао		6,0	0,5	6	0,00	0,0
Желатин		3,6	0,3	3,6	0,00	0,0
Фрукты свежие или сок		707,2	60	720	-12,80	-1,8
Специи		18,0	1,5	18	0,00	0,0
Соль		84,0	7	84	0,00	0,0
Дрожжи		0,0	0	0	0,00	0,0
Хлеб пшеничный		2182,5	180	2160	22,50	1,0
Хлеб ржаной		1440,0	120	1440	0,00	0,0

*Замена осуществляется в соответствии с Таблицей замены продуктов питания по белкам и углеводам (приложение 6 к СанПиН 2.4.5.2408-08)

зимне-весенний период года			Приложение 1												
№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	1 день														
	Завтрак														
102	Каша молочная "Дружба"	200/5	Крупы	25,0	4,89	6,98	22,92	0,01	0,06	0,29	108,89	20,59	104,48	0,88	171,00
			Молоко	102,0											
			Масло сливочное	5,0											
			Сахар	5,0											
89	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100,0	0,40	0,40	10,40	0,03	0,03	16,00	16,00	9,00	11,00	0,60	58,50
287a	Кофейный напиток с молоком	200	Кофе	6,00	1,40	1,60	17,35	0,01	0,01	0,12	50,46	5,25	35,49	0	89,32
			Молоко	50,00											
			Сахар	15,00											
365	Масло сливочное	20	Масло сливочное	20,0	0,20	14,40	0,20	0,00	0,01	0,50	3,82	0,55	3,29	0,04	132,00
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				12,89	24,06	87,55	0,05	0,22	16,91	198,67	61,64	216,51	2,72	627,07
	Обед														
8a	Салат из квашеной капусты с яблоками (вариант 2)	125	Овощи свежие	88,8	1,33	6,45	6,40	0,02	0,03	7,09	40,07	15,23	26,89	1,12	88,93
			Фрукты свежие	73,8											
			Масло растительно	6,3											
37a	Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	300	Овощи свежие	117,7	2,30	7,38	13,01	0,02	0,05	13,07	57,39	47,55	62,13	1,25	106,43
			Картофель	33,7											
			Масло сливочное	3,6											
			Сахар	3,0											
			Сметана	12,0											
75	Гренки из пшеничного хлеба	15	Сухари	28,1	1,79	0,21	11,74	0,00	0,03	0,00	5,53	7,44	16,67	0,34	56,05
209a	Котлеты рубленые из курицы (вариант 2)	100	Птица	175,0	15,20	16,60	10,80	0,04	0,07	0,20	40,40	19,63	127,45	1,29	254,70
			Хлеб пшеничный	18,3											
			Масло сливочное	10,0											
227a	Макаронные изделия отварные (вариант 2)	180	Макаронные изделия	61,2	6,14	6,73	34,66	0,00	0,10	0,06	13,67	20,83	56,57	1,11	225,00
			Масло сливочное	8,2											
265a	Соус томатный (вариант 2)	30	Томат-пюре	15,0	0,69	1,23	2,88	0,00	0,01	0,51	1,33	2,21	3,95	0,11	25,89
			Овощи свежие	4,1											
			Мука пшеничная	0,8											
			Масло сливочное	1,5											
			Сахар	0,3											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
	Напиток "Золотой шар" с витаминами	200	Концентрат напитка	20,0	0,00	0,00	19,10	0,50	0,60	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,20
	Итого обед:				45,29	41,58	188,91	0,58	1,26	50,93	226,39	204,29	566,26	11,50	1305,40
	ИТОГО				58,18	65,64	276,46	0,63	1,48	67,84	425,06	265,93	782,77	14,22	1932,47

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	2 день														
	Завтрак														
94	Руллет картофельный с овощами	200/50	Картофель	240,0	3,81	8,47	25,75	0,04	0,15	21,00	33,72	38,83	88,11	1,45	183
			Овощи свежие	74,0											
			Масло растительно	10,0											
			Сметана	5,3											
			Хлеб пшеничный	5,3											
256a	Соус молочный 4-й вариант	50	Молоко	50,0	1,78	1,51	4,48	0,00	0,00	0,05	15,65	2,10	12,21	0,03	39,46
			Мука пшеничная	2,5											
			Масло сливочное	1,0											
			Сахар	0,5											
300	Чай с сахаром (вариант 2)	200	Чай-заварка	50,0	0,12	0,00	8,12	0,00	0,00	0,02	4,27	3,30	6,43	0,72	33,00
			Сахар	10,0											
363	Колбаса вареная	30	Колбасные изделия	31,0	9,00	13,50	0,00	0,00	0,05	0,00	6,97	5,40	46,80	0,56	157,50
365	Масло сливочное	20	Масло сливочное	20,0	0,20	14,40	0,20	0,00	0,01	0,50	3,82	0,55	3,29	0,04	132,00
		75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				20,91	38,56	75,23	0,04	0,32	21,57	83,93	76,43	219,09	4,00	721,21
	Обед														
30	Салат из соленых огурцов с луком	125	Овощи свежие	147,4	1,06	6,35	4,14	0,34	0,02	6,24	48,57	15,51	35,03	1,51	76,88
			Масло растительно	6,3											
44a	Суп из овощей (вариант 2)	300	Овощи свежие	59,4	1,84	7,63	15,11	0,03	0,07	6,38	31,06	25,09	52,37	0,80	138,29
			Картофель	79,5											
			Бобовые	13,8											
			Масло сливочное	6,0											
			Сметана	15,0											
163a	Рыба (филе) отварная (вариант 2)	120	Рыба	196,0	7,12	1,94	0,78	0,01	0,09	0,49	32,57	34,12	241,71	0,85	113,24
			Овощи свежие	4,4											
			Масло сливочное	10,0											
224a	Рис отварной (вариант 2)	150	Крупы	54,0	3,40	5,76	40,30	0,00	0,02	0,20	3,30	10,10	39,70	0,52	230,70
			Масло сливочное	6,8											
247	Овощи натуральные соленые	30	Овощи свежие	32,4	0,24	0,03	0,69	0,00	0,01	1,50	7,50	3,00	6,00	0,36	3,90
315a	Булочка российская (вариант 2)	60	Мука пшеничная	35,0	3,85	3,40	39,20	0,00	0,07	0,09	16,95	15,38	45,25	0,77	203,90
			Сахар	12,0											
			Масло сливочное	5,0											
			Яйца	4,0											
			Молоко	5,0											
			Сахар	5,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
272	Кисломолочный напиток	200	Кисломолочный напиток	200,0	5,80	5,00	8,00	0,04	0,08	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	106,00
			Сахар	10,0											
	Итого обед:				41,15	33,09	198,54	0,42	0,73	16,30	447,95	222,60	872,66	11,29	1342,11
	ИТОГО				62,06	71,65	273,77	0,46	1,05	37,87	531,88	299,03	949,09	15,29	2063,32

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	3 день														
	Завтрак														
86	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	Крупы	40,0	7,94	8,21	35,13	0,02	0,14	0,37	152,83	37,48	188,12	2,37	246,17
			Молоко	133,0											
			Масло сливочное	5,0											
			Сахар	5,0											
	Кисель "Золотой шар" с витаминами	200	Концентрат киселя	20,0	0,00	0,00	40,48	1,00	0,12	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	161,92
			Крахмал	6,0											
366	Сыр	30	Сыр	31,0	6,96	8,85	0,00	0,08	0,01	0,48	300,00	15,00	162,00	0,33	109,20
365	Масло сливочное	20	Масло сливочное	20,0	0,20	14,40	0,20	0,00	0,01	0,50	3,82	0,55	3,29	0,04	132,00
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				21,10	32,14	112,49	1,10	0,39	31,35	476,15	79,28	415,66	3,94	825,54
	Обед														
9a	Салат из моркови (вариант 2)	125	Овощи свежие	137,5	1,43	6,38	12,98	0,00	0,06	4,12	56,17	41,80	60,50	0,78	114,98
			Масло растительно	6,3											
			Сахар	3,8											
49	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300/42	Рыба	57,1	9,60	4,10	23,78	0,01	0,13	6,76	29,15	35,52	136,79	1,38	181,24
	Фрикадельки	42	Овощи свежие	10,3											
			Яйца	2,2											
	Суп картофельный	300	Картофель	136,6											
			Овощи свежие	30,0											
			Масло растительно	3,0											
190	Мясо отварное	100	Мясо	220,0	28,94	10,54	0,72	0,00	0,07	0,15	14,82	31,93	220,86	1,84	215,20
			Овощи свежие	11,0											
243	Морковь в молочном соусе	230	Овощи свежие	241,5	4,44	11,55	20,52	0,00	0,12	7,73	180,95	76,55	153,90	1,46	203,73
			Молоко	59,8											
			Мука пшеничная	3,5											
			Масло сливочное	3,5											
	Мусс лимонный	65	Фрукты свежие	12,4	1,63	16,45	2,99	0,00	0,02	14,30	16,90	5,20	9,10	0,32	70,20
			Сахар	16,3											
			Желатин	1,8											
	Сироп сахарный	20	Сахар	13,0	0,00	0,00	12,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	49,27
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
283a	Компот из смеси сухофруктов (вариант 2)	200	Фрукты сухие	25,0	0,56	0,00	22,90	0,01	0,01	0,15	58,45	6,86	18,31	1,59	93,83
			Сахар	10,0											
	Итого обед:				64,44	52,00	187,20	0,02	0,78	33,21	422,44	289,26	872,06	13,65	1397,65
	ИТОГО				85,54	84,14	299,69	1,12	1,17	64,55	898,59	368,54	1287,72	17,59	2223,19

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	4 день														
	Завтрак														
141	Запеканка из творога с вареньем	200/40	Творог	183,0	35,95	10,52	38,80	0,05	0,00	1,20	271,34	45,63	330,58	1,23	375,00
			Крупы	12,9											
			Молоко	48,0											
			Яйца	6,0											
			Сахар	12,9											
			Сметана	6,9											
			Сухари	6,9											
			Масло сливочное	6,9											
			Кондитерские изделия	40,0											
89	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100,0	0,40	0,40	10,40	0,03	0,03	16,00	16,00	9,00	11,00	0,60	58,50
269	Какао с молоком 3-й вариант	200	Какао-порошок	6,0	3,28	3,35	12,57	0,01	0,02	0,25	101,04	12,52	89,02	0,41	133,92
			Молоко	100,0											
			Сахар	10,0											
365	Масло сливочное	17	Масло сливочное	17,0	0,17	12,24	0,17	0,00	0,01	0,48	3,74	0,51	3,23	0,03	112,20
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				48,81	33,19	98,62	0,13	0,25	19,02	411,62	94,91	496,08	3,47	859,87
	Обед														
1a	Винегрет овощной (вариант 2)	125	Овощи свежие	110,0	1,58	7,20	10,40	0,01	0,04	2,93	25,93	19,12	38,41	1,02	105,55
			Картофель	36,8											
			Масло растительное	6,3											
41a	Рассольник домашний (вариант 2)	300	Овощи свежие	81,0	5,56	14,16	38,86	0,02	0,09	7,88	35,79	30,19	64,40	1,16	179,52
			Масло сливочное	6,0											
			Картофель	120,0											
			Сметана	12,0											
208a	Кнели из кур с рисом (вариант 2)	100	Птица	175,0	18,17	21,53	8,42	0,05	0,06	1,61	26,75	17,72	138,80	1,39	299,75
			Крупы	9,3											
			Масло сливочное	4,0											
239a	Картофель отварной (вариант 2)	180	Картофель	237,6	3,42	8,62	25,59	0,04	0,18	24,95	16,04	34,84	93,02	1,36	206,00
			Масло сливочное	8,0											
265a	Соус томатный (вариант 2)	30	Томат-пюре	15,0	0,69	1,23	2,88	0,00	0,01	0,51	1,33	2,21	3,95	0,11	25,89
			Овощи свежие	4,1											
			Мука пшеничная	0,8											
			Масло сливочное	1,5											
			Сахар	0,3											
272	Кисломолочный напиток	200	Кисломолочный напиток	200,0	5,80	5,00	8,00	0,04	0,08	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	106,00
			Сахар	10,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
	Итого обед:				53,06	60,72	184,47	0,16	0,83	39,28	413,84	223,48	791,18	11,52	1391,91
	ИТОГО				101,87	93,91	283,09	0,29	1,08	58,30	825,46	318,39	1287,26	14,99	2251,78

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(г)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	5 день														
	Завтрак														
114	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	Крупы	44,8	4,97	7,60	29,03	0,02	0,03	1,21	31,67	16,40	94,67	0,41	206,00
			Молоко	100,0											
			Масло сливочное	5,0											
			Сахар	5,0											
89	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100,0	0,40	0,40	10,40	0,03	0,03	16,00	16,00	9,00	11,00	0,60	58,50
287a	Кофейный напиток с молоком	200	Кофе	6,00	1,40	1,60	17,35	0,01	0,01	0,12	50,46	5,25	35,49	0	89,32
			Молоко	50,00											
			Сахар	15,00											
365	Масло сливочное	25	Масло сливочное	25,0	0,25	18,00	0,25	0,00	0,01	0,70	5,50	0,75	4,75	0,05	165,00
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				13,02	28,28	93,71	0,06	0,19	18,03	123,13	57,65	208,16	2,26	695,07
	Обед														
24a	Салат из свеклы и моркови (вариант 2)	125	Овощи свежие	142,5	1,65	6,38	9,60	0,00	0,04	7,12	47,33	47,04	53,41	1,33	101,58
			Масло растительно	6,3											
51	Суп крестьянский с крупой	300	Овощи свежие	75,0	2,77	9,29	18,52	0,02	0,06	7,51	46,69	37,06	85,88	0,96	168,71
			Картофель	40,5											
			Крупы	12,0											
			Масло растительно	6,0											
			Сметана	12,0											
176	Бефстроганов из отварной говядины	100	Мясо	218,3	29,60	27,30	3,18	0,01	0,09	0,30	21,36	27,71	186,00	1,91	235,00
			Овощи свежие	27,3											
87	Овощи в молочном соусе	200	Овощи свежие	187,0	2,50	9,13	9,86	0,04	0,07	7,23	45,95	28,21	57,00	0,88	127,00
			Масло сливочное	12,0											
257	Соус молочный (вариант2)	75	Молоко	56,3	1,86	5,36	4,87	0,01	0,02	0,17	58,16	7,25	44,03	0,13	72,00
			Мука пшеничная	3,8											
			Масло сливочное	2,8											
			Сахар	0,8											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
283a	Компот из смеси сухофруктов (вариант 2)	200	Фрукты сухие	25,0	0,56	0,00	22,90	0,01	0,01	0,15	56,45	6,86	18,31	1,59	93,83
			Сахар	10,0											
	Итого обед:				56,78	60,44	159,25	0,09	0,66	22,48	343,94	245,53	717,23	13,08	1267,32
	ИТОГО				69,80	88,72	252,96	0,15	0,85	40,51	467,07	303,18	925,39	15,34	1962,39

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca(мг)	Mg(мг)	P(мг)	Fe(мг)	Калорийность
	6 день														
	Завтрак														
137a	Омлет с мясом (вариант 2)	200	Яйца	106,7	27,44	29,47	4,03	0,11	0,10	0,48	100,45	28,27	221,39	2,14	234,00
			Молоко	66,7											
			Мясо	85,0											
			Масло сливочное	19,7											
34	Сельдь с гарниром	70	Сельдь	30,8	3,57	8,86	8,23	0,01	0,06	5,07	13,56	15,52	68,98	0,59	127,00
			Картофель	67,2											
			Масло растительно	7,0											
	Кисель "Золотой шар" с витаминами	200	Концентрат киселя	20,0	0,00	0,00	40,48	1,00	0,12	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	161,92
			Крахмал	6,0											
365	Масло сливочное	17	Масло сливочное	17,0	0,17	12,24	0,17	0,00	0,01	0,48	3,74	0,51	3,23	0,03	112,20
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				37,18	51,25	89,59	1,12	0,40	36,03	137,27	70,55	355,85	3,96	811,37
	Обед														
8a	Салат из квашеной капусты с яблоками (вариант 2)	125	Овощи свежие	88,8	1,33	3,23	6,40	0,02	0,03	7,09	40,07	15,23	26,89	1,12	88,93
			Фрукты свежие	73,8											
			Масло растительно	6,3											
44	Суп из овощей	250	Картофель	66,3	1,84	7,63	15,11	0,03	0,06	5,33	25,81	16,52	43,58	0,67	138,29
			Бобовые	11,5											
			Овощи свежие	24,5											
			Масло сливочное	5,0											
			Сметана	12,5											
75	Гренки из пшеничного хлеба	15	Сухари	28,1	1,79	0,21	11,74	0,00	0,03	0,00	5,53	7,44	16,67	0,34	56,05
161a	Котлеты рыбные (вариант 2)	120	Рыба	158,0	17,74	3,30	11,62	0,02	0,11	0,53	45,21	31,91	202,80	0,93	147,10
			Хлеб пшеничный	22,0											
			Яйца	6,0											
			Масло сливочное	2,4											
224a	Рис отварной (вариант 2)	150	Крупы	54,0	3,40	5,76	40,30	0,00	0,02	0,20	3,30	10,10	39,70	0,52	230,70
			Масло сливочное	6,8											
247	Овощи натуральные соленые	50	Овощи свежие	53,0	0,55	0,05	1,20	0,00	0,01	2,50	12,50	5,00	10,00	0,60	8,00
272	Кисломолочный напиток	200	Кисломолочный напиток	200,0	5,80	5,00	8,00	0,04	0,08	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	106,00
			Сахар	10,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
	Итого обед:				50,29	28,16	184,69	0,11	0,71	17,05	440,42	205,60	792,24	10,66	1244,27
	ИТОГО				87,47	79,41	274,28	1,23	1,11	53,08	577,69	276,15	1148,09	14,62	2055,64

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	К ₂ O (мг)	P(мг)	(мг)	НОСТЬ
	7 день														
	Завтрак														
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200/5	Крупы	30,0	6,33	8,96	25,40	0,05	0,11	0,34	119,11	40,17	151,60	0,90	207,36
			Сахар	5,0											
			Масло сливочное	5,0											
89	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100,0	0,40	0,40	10,40	0,03	0,03	16,00	10,00	9,00	11,00	0,60	58,50
275	Кисель из варенья, повидла, джема	200	Варенье	32,0	0,15	0,00	38,71	0,10	0,00	0,05	6,88	2,88	11,15	0,36	155,43
			Сахар	12,0											
			Крахмал	7,0											
366	Сыр	30	Сыр	31,0	6,96	8,85	0,00	0,08	0,01	0,48	300,00	15,00	162,00	0,33	109,20
365	Масло сливочное	20	Масло сливочное	20,0	0,20	14,40	0,20	0,00	0,01	0,50	3,62	0,55	3,29	0,04	132,00
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				20,04	33,23	111,48	0,26	0,27	17,37	465,31	93,85	401,61	3,52	838,76
	Обед														
23	Салат из свеклы отварной	125	Овощи свежие	151,3	1,79	6,36	11,88	0,00	0,01	2,97	36,47	38,29	39,83	1,41	94,19
			Масло растительное	6,3											
61a	Щи из квашеной капусты с картофелем (вариант 2)	300	Овощи свежие	120,4	0,96	6,78	9,26	0,01	0,06	3,31	47,99	27,90	56,84	1,27	119,04
			Картофель	60,0											
			Масло сливочное	6,0											
			Сметана	15,0											
189	Котлеты из говядины	100	Мясо	115,8	15,20	11,63	8,10	0,00	0,08	0,09	15,59	27,87	142,71	1,30	205,30
			Хлеб пшеничный	18,6											
			Сухари	10,8											
			Масло сливочное	7,2											
239a	Картофель отварной (вариант 2)	180	Картофель	237,6	3,42	8,62	25,59	0,04	0,18	24,95	16,04	34,84	93,02	1,36	206,00
			Масло сливочное	8,0											
265a	Соус томатный (вариант 2)	30	Томат-пюре	15,0	0,69	1,23	2,88	0,00	0,01	0,51	1,33	2,21	3,95	0,11	25,89
			Овощи свежие	4,1											
			Мука пшеничная	0,8											
			Масло сливочное	1,5											
			Сахар	0,3											
	Мусс лимонный	65	Фрукты свежие	12,4	1,63	16,45	2,99	0,00	0,02	14,30	16,90	5,20	9,10	0,32	70,20
			Сахар	16,3											
			Желатин	1,8											
	Сироп сахарный	20	Сахар	13,0	0,00	0,00	12,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	49,27
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
	Напиток "Золотой шар" с витаминами	200	Концентрат напитка	20,0	0,00	0,00	19,10	0,50	0,60	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,20
	Итого обед:				41,53	54,05	183,11	0,55	1,33	76,13	202,32	227,71	618,05	12,05	1318,29
	ИТОГО				61,57	87,28	294,59	0,81	1,60	93,50	667,63	321,56	1019,66	15,57	2157,05

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	8 день														
	Завтрак														
112	Кава пшеничная молочная жидкая	200/5	Крупа Молоко Масло сливочное Сахар	40,0 100,8 5,0 5,0	7,11	7,72	20,31	0,02	0,11	0,2	111,32	35,50	145,00	2,46	213,00
317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой	60	Мука пшеничная Сахар Масло сливочное Яйца Фрукты сухие Масло растительно	29,30 9,80 11,90 4,70 5,00 0,12	3,66	10,51	28,69	0	0,07	0,17	22,13	15,46	48,21	0,84	221,00
287a	Кофейный напиток с молоком	200	Кофе Молоко Сахар	6,00 50,00 15,00	1,40	1,60	17,35	0,01	0,01	0,12	50,46	5,25	35,49	0	89,32
365	Масло сливочное	17	Масло сливочное	17,0	0,17	12,24	0,17	0,00	0,01	0,48	3,74	0,51	3,23	0,03	112,20
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				18,34	32,75	112,45	0,03	0,32	1,06	207,05	83,06	294,18	4,56	811,77
	Обед														
1	Винегрет овощной	125	Овощи свежие Картофель Масло растительно	110,0 36,8 12,5	1,58	12,68	10,40	0,01	0,04	2,93	25,93	19,12	38,41	1,02	161,58
57a	Суп-пюре из картофеля (вариант 2)	300	Овощи свежие Картофель Мука пшеничная Молоко Масло сливочное	22,6 144,0 6,0 45,0 6,0	3,58	6,78	25,27	0,02	0,14	7,41	77,59	35,54	118,83	1,37	172,97
209a	Биточки из курицы (вариант 2)	100	Птица Хлеб пшеничный Масло сливочное	175,0 18,3 10,0	15,20	16,60	10,80	0,04	0,07	0,20	40,40	19,63	127,45	1,29	254,70
241a	Картофельное пюре (вариант 2)	200	Картофель Молоко Масло сливочное	226,0 32,0 9,0	3,54	8,98	31,06	0,02	0,14	8,54	45,72	32,33	98,63	1,33	213,94
263	Соус сметанный	20	Сметана Мука пшеничная Масло сливочное	10,0 0,5 0,5	0,34	2,37	0,67	0,01	0,00	0,01	7,33	6,17	5,19	0,03	25,34
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
272	Кисломолочный напиток	200	Кисломолочный напиток Сахар	200,0 10,0	5,80	5,00	8,00	0,04	0,08	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	106,00
	Итого обед:				47,88	55,39	176,52	0,14	0,84	20,49	504,97	232,19	841,11	11,52	1403,73
	ИТОГО				66,22	88,14	288,97	0,17	1,16	21,55	712,02	315,25	1135,29	16,08	2215,50

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	9 день														
	Завтрак														
108	Каша молочная (пшеничная) кукурузная жидкая	200,5	Крупы	40,0	7,44	8,07	35,28	0,05	0,11	0,32	100,18	10,51	152,37	1,56	243,92
			Масло сливочное	5,0											
			Молоко	100,0											
	Кисель "Золотой шар" с витаминами	200	Концентрат киселя	20,0	0,00	0,00	40,46	1,00	0,12	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	161,92
			Крахмал	6,0											
366	Сыр	30	Сыр	31,0	6,96	8,85	0,00	0,08	0,01	0,48	300,00	15,00	162,00	0,33	109,20
365	Масло сливочное	25	Масло сливочное	25,0	0,25	18,00	0,25	0,00	0,01	0,70	5,50	0,75	4,75	0,05	165,00
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				20,65	35,60	112,69	1,13	0,36	31,50	425,18	52,51	381,37	3,14	856,29
	Обед														
30	Салат из соленых огурцов с луком	125	Овощи свежие	147,4	1,06	6,35	4,14	0,34	0,02	6,24	48,57	15,51	35,03	1,51	76,88
			Масло растительно	6,3											
56a	Суп-лапша домашняя (вариант 2)	300	Овощи свежие	26,4	2,46	6,47	16,69	0,01	0,07	0,66	20,27	17,01	48,24	0,91	136,18
			Мука пшеничная	30,0											
			Яйца	6,0											
			Масло сливочное	6,0											
163a	Рыба (филе) отварная (вариант 2)	120	Рыба	196,0	7,12	1,94	0,78	0,01	0,09	0,49	32,57	34,12	241,71	0,85	113,24
			Овощи свежие	4,4											
			Масло сливочное	10,0											
235a	Капуста тушеная (вариант 2)	200	Овощи свежие	286,8	4,52	7,63	26,9	0	0,08	95,09	121,97	49,92	93,31	1,89	181,7
			Масло сливочное	9,0											
			Мука пшеничная	2,4											
			Томат-пюре	16,0											
			Сахар	6,0											
318	Коржик молочный	60	Мука пшеничная	33,8	3,45	7,82	40,60	0,00	0,06	0,14	16,32	14,48	40,93	0,74	248,66
			Сахар	17,0											
			Масло сливочное	8,0											
			Яйца	3,0											
			Молоко	6,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
283a	Компот из смеси сухофруктов (вариант 2)	200	Фрукты сухие	25,0	0,56	0,00	22,90	0,01	0,01	0,15	56,45	6,86	18,31	1,59	93,83
			Сахар	10,0											
	Итого обед:				37,01	33,19	202,33	0,37	0,70	102,77	364,15	229,30	750,13	13,77	1319,69
	ИТОГО				57,66	68,79	315,02	1,50	1,06	134,27	789,33	281,81	1131,50	16,91	2175,98

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	А(мг)	В1(мг)	С(мг)	Са (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe. (мг)	Калорийность
	10 день														
	Завтрак														
140	Вареники ленивые	200/5	Творог	159,0	32,49	9,82	33,22	0,09	0,09	0,53	239,36	41,75	322,02	1,12	351,22
			Яйца	11,0											
			Мука пшеничная	22,0											
			Масло сливочное	5,0											
			Сахар	11,0											
300	Чай с сахаром (вариант 2)	200	Чай-заварка	50,0	0,12	0,00	8,12	0,00	0,00	0,02	4,27	3,30	6,43	0,72	33,00
			Сахар	15,0											
365	Масло сливочное	20	Масло сливочное	20,0	0,20	14,40	0,20	0,00	0,01	0,50	3,82	0,55	3,29	0,04	132,00
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				38,81	24,90	78,22	0,09	0,21	1,05	266,95	71,85	393,99	3,08	692,47
	Обед														
2a	Салат витаминный (вариант 2)	125	Фрукты свежие	35,0	1,43	6,45	14,43	0,01	0,04	25,31	53,64	27,12	43,35	0,83	121,40
			Овощи свежие	102,5											
			Сахар	6,3											
			Масло растительно	6,3											
59a	Суп-пюре из разных овощей (вариант 2)	300	Молоко	45,0	2,99	6,60	15,64	0,01	0,06	4,95	77,61	25,90	77,10	0,77	135,12
			Масло сливочное	6,0											
			Овощи свежие	44,4											
			Картофель	36,0											
			Мука пшеничная	6,0											
192	Печень говяжья по-строгановски с соусом сметанным	100/20	Субпродукты	176,0	24,75	17,41	0,00	12,90	0,39	15,53	12,84	25,16	438,80	9,44	256,00
			Масло сливочное	13,3											
263	Соус сметанный	20	Сметана	10,0	0,34	2,37	0,67	0,01	0,00	0,01	7,33	6,17	5,19	0,03	25,34
			Мука пшеничная	0,5											
			Масло сливочное	0,5											
241a	Картофельное пюре (вариант 2)	200	Картофель	226,0	3,54	8,98	31,06	0,02	0,14	8,54	45,72	32,33	98,63	1,33	213,94
			Молоко	32,0											
			Масло сливочное	9,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
	Напиток "Золотой шар" с витаминами	200	Концентрат напитка	20,0	0,00	0,00	19,10	0,50	0,60	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,20
	Итого обед:				50,89	44,79	171,22	13,45	1,60	84,34	265,14	208,08	935,67	18,68	1300,20
	ИТОГО				89,70	69,69	249,44	13,54	1,81	85,39	532,09	279,93	1329,66	21,76	1992,67

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	11 день														
	Завтрак														
106	Каша манная молочная вязкая	200/5	Крупы	44,4	6,53	7,02	38,78	0,04	0,06	0,23	77,67	13,36	79,32	0,42	244,92
			Масло сливочное	5											
			Молоко	70											
			Сахар	5											
89	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100,0	0,40	0,40	10,40	0,03	0,03	16,00	16,00	9,00	11,00	0,60	58,50
287a	Кофейный напиток с молоком	200	Кофе	6,00	1,40	1,60	17,35	0,01	0,01	0,12	50,46	5,25	35,49	0	89,32
			Молоко	50,00											
			Сахар	15,00											
363	Колбаса вареная	30	Кобасные изделия	31,0	9,00	13,50	0,00	0,00	0,05	0,00	6,97	5,40	46,80	0,56	157,50
365	Масло сливочное	17	Масло сливочное	17,0	0,17	12,24	0,17	0,00	0,01	0,48	3,74	0,51	3,23	0,03	112,20
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				23,50	35,45	103,38	0,08	0,27	16,83	174,34	59,77	238,09	2,81	838,69
	Обед														
23	Салат из свеклы отварной	125	Овощи свежие	151,3	1,79	6,36	11,88	0,00	0,01	2,97	36,47	38,29	39,83	1,41	94,19
			Масло растительно	6,3											
50a	Суп картофельный с рыбой (вариант 2)	300	Рыба	91,6	15,37	5,53	8,04	0,02	0,16	7,53	30,10	55,67	153,04	1,63	144,41
			Овощи свежие	30,0											
			Масло сливочное	6,0											
			Картофель	180,0											
190	Мясо отварное	100	Мясо	220,0	28,94	10,54	0,72	0,00	0,07	0,15	14,82	31,93	220,86	1,84	215,20
			Овощи свежие	11,0											
227a	Макаронные изделия отварные (вариант 2)	180	Макаронные изделия	61,2	6,14	6,73	34,66	0,00	0,10	0,06	13,67	20,83	56,57	1,11	225,00
			Масло сливочное	8,2											
265a	Соус томатный (вариант 2)	30	Томат-пюре	15,0	0,69	1,23	2,88	0,00	0,01	0,51	1,33	2,21	3,95	0,11	25,89
			Овощи свежие	4,1											
			Мука пшеничная	0,8											
			Масло сливочное	1,5											
			Сахар	0,3											
34	Сельдь с гарниром	70	Сельдь	30,8	3,57	8,86	8,23	0,01	0,06	5,07	13,58	15,52	68,98	0,59	127,00
			Картофель	67,2											
			Масло растительно	7,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
283a	Компот из смеси сухофруктов (вариант 2)	200	Фрукты сухие	25,0	0,56	0,00	22,90	0,01	0,01	0,15	56,45	6,86	18,31	1,59	93,83
			Сахар	10,0											
	Итого обед:				74,90	42,23	179,63	0,04	0,79	16,44	234,42	262,71	834,14	14,56	1394,72
	ИТОГО				98,40	77,68	283,01	0,12	1,06	33,27	408,76	322,48	1072,23	17,37	2233,41

	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование продуктов	Вес в граммах брутто	Белки	Жиры	Углеводы	A(мг)	B1(мг)	C(мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P(мг)	Fe (мг)	Калорийность
	12 день														
	Завтрак														
152	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным сладким	200/50	Творог	150,0	29,15	7,17	38,44	0,09	0,06	4,05	136,47	41,82	215,46	0,91	335,57
			Крупы	29,3											
			Яйца	13,3											
			Сахар	18,2											
			Масло сливочное	6,7											
			Сметана	6,7											
261	Соус молочный сладкий	50	Молоко	37,5											
			Масло сливочное	2,0											
			Мука пшеничная	2,0											
			Сахар	5,0											
300	Чай с сахаром (вариант 2)	200	Чай-заварка	50,0	0,12	0,00	8,12	0,00	0,00	0,02	4,27	3,30	6,43	0,72	33,00
			Сахар	10,0											
366	Сыр	30	Сыр	31,0	6,96	8,85	0,00	0,08	0,01	0,48	300,00	15,00	162,00	0,33	109,20
365	Масло сливочное	17	Масло сливочное	17,0	0,17	12,24	0,17	0,00	0,01	0,48	3,74	0,51	3,23	0,03	112,20
	Хлеб пшеничный	75	Хлеб пшеничный	75,0	6,00	0,68	36,68	0,00	0,11	0,00	19,50	26,25	62,25	1,20	176,25
	Итого завтрак:				42,53	28,94	83,41	0,16	0,19	5,03	463,98	86,88	449,37	3,19	766,22
	Обед														
31a	Салат картофельный с зеленым горошком (вариант 2)	125	Овощи свежие	13,8	3,80	8,00	13,45	0,26	0,08	14,00	24,84	20,88	65,38	0,92	140,23
			Бобовые	37,5											
			Картофель	90,0											
			Масло растительно	6,3											
			Яйцо	12,5											
42	Рассольник ленинградский	300	Овощи свежие	43,6	6,04	13,56	38,86	0,04	0,12	20,14	33,24	39,06	78,90	1,24	179,52
			Картофель	120,0											
			Масло растительно	6,0											
			Крупы	6,0											
			Сметана	12,0											
197a	Руллет из говядины паровой (вариант 2)	120	Мясо	122,0	19,03	13,37	9,05	0,01	0,07	0,09	12,58	24,81	160,85	1,86	235,65
			Хлеб пшеничный	17,0											
			Яйцо	12,0											
			Масло сливочное	4,0											
239a	Картофель отварной (вариант 2)	180	Картофель	237,6	3,42	8,62	25,59	0,04	0,18	24,95	16,04	34,84	93,02	1,36	206,00
			Масло сливочное	9,0											
263	Соус сметанный	20	Сметана	10,0	0,34	2,37	0,67	0,01	0,00	0,01	7,33	6,17	5,19	0,03	25,34
			Мука пшеничная	0,5											
			Масло сливочное	0,5											
283a	Компот из смеси сухофруктов (вариант 2)	200	Фрукты сухие	25,0	0,56	0,00	22,90	0,01	0,01	0,15	56,45	6,86	18,31	1,59	93,83
			Сахар	10,0											
	Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	100,0	8,60	1,30	45,20	0,00	0,15	0,00	26,00	35,00	83,00	1,60	228,00
	Хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	120,0	9,24	1,68	45,12	0,00	0,22	0,00	42,00	56,40	189,60	4,68	241,20
	Итого обед:				51,03	48,90	200,84	0,37	0,83	59,34	218,48	224,02	694,25	13,28	1349,77
	ИТОГО				93,56	77,84	284,25	0,53	1,02	64,37	682,46	310,90	1143,62	16,47	2115,99